**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ «Д/с №3 кп.Горные Ключи»**

**Е.Н.Круглик**

**«** **20** **»** \_**мая**\_\_

 **Меню на**

***«\_21\_»\_\_\_мая\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Выход порции** | **Энерг.****Ценность** |
| 1.Каша мол. Вермишелевая | 180/200 | 205,6 |
| 2.Чай с сах. | 150/180 | 56 |
| 3.Батон | 30/40 | 104,8 |
| 4.Масло сливочное | 5/5 | 33 |
| **Итого за завтрак** | **365/425** | **399,4** |
| **Второй завтрак** |  |  |
| 1.Сок фруктовый | 120/150 | 73,7 |
| **Итого за второй завтрак** | **120/150** | **73,7** |
| **Обед**  |  |  |
| 1.Закуска: Морковь отварная | 20/30 | 76 |
| 2.Суп «Крестьянский» с мясом птицы, со сметаной | 200/250 | 92 |
| 3.Жаркое по Домашнему с мясом | 150/180 | 309,04 |
| 4.Компот из с/ф | 150/180 | 118 |
| 5.Хлеб пшеничный | 40/50 | 110,5 |
| **Итого за обед** | **560/690** | **534** |
| **Полдник** |  |  |
| 1.Плов сладкий с изюмом | 120/150 | 460,14 |
| 2.Чай с сах. | 150/180 | 56 |
| **Итого за полдник:**  | **270/330** | **516,14** |
| **Итого за день:** | **1315/1595** | **1523,24** |